

REGOLAMENTO PALESTRA SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO

Approvato nella seduta del Consiglio di Istituto del 4 febbraio 2026

Art. 1 - PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITÀ

Il giorno in cui c'è lezione di scienze motorie l'alunno deve portare un abbigliamento sportivo adeguato (tuta, pantaloncini, maglietta, felpa).

Si doterà anche del seguente materiale:

- scarpe da ginnastica pulite da usare solo per l'attività sportiva;
- asciugamano personale;
- borraccia con acqua.

Gli alunni senza materiale parteciperanno solo alla parte pratica decisa dall'insegnante in base al programma della lezione.

Durante le ore in cui si svolgono le attività ogni alunno deve:

- comportarsi in maniera disciplinata e rispettosa nei confronti delle persone, dell'ambiente e delle attrezzature;
- cambiarsi velocemente e lasciare in ordine lo spogliatoio;
- seguire le indicazioni e le consegne dell'insegnante;
- informare tempestivamente l'insegnante in caso di infortunio o di malessere anche lieve;
- rispettare le norme igieniche;
- rispettare la privacy propria e dei compagni.

Durante le ore in cui si svolgono le attività agli alunni non è consentito:

- utilizzare la palestra e gli attrezzi in assenza dell'insegnante;
- usare gli attrezzi in modo improprio e pericoloso per sé e per gli altri;
- correre e fare giochi pericolosi;
- consumare cibi e bevande in palestra e negli spogliatoi;
- usare il cellulare.

Le lezioni di educazione fisica si svolgono oltre che in palestra anche nel cortile della scuola ed in spazi idonei esterni ad essa (campi di calcio, prati, sentieri, strade nel territorio locale), in base all'attività motorio-sportiva svolta.

Art. 2 - GIUSTIFICAZIONI ED ESONERI

Le giustificazioni episodiche, per astenersi da una o più lezioni per motivi di salute, devono essere richieste per iscritto da un genitore.

Le astensioni per patologie o traumi importanti o prolungati devono essere richieste dal genitore al Dirigente Scolastico presentando certificato medico.

Gli alunni indisposti o esonerati dovranno comunque presentarsi in palestra provvisti di scarpe da ginnastica, poiché saranno comunque coinvolti in compiti collaborativi nell'adempimento della didattica. I genitori sono tenuti a comunicare all'insegnante di scienze motorie quanto prima eventuali problemi di salute che richiedano particolare attenzione o limitazione dell'attività motoria del proprio figlio.

Art. 3 - SANZIONI

Richiamo verbale;

- nota sul Registro Elettronico e sul diario.
- Per eventuali ulteriori provvedimenti disciplinari si fa riferimento al Regolamento di Disciplina d'Istituto.

Ministero dell'Istruzione e del Merito
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE di FONZASO e LAMON
Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria I grado dei Comuni di Arsiè, Fonzaso, Lamon e Sovramonte

Art. 4 - DISPOSIZIONI INERENTI ALLE ATTIVITÀ SPORTIVE PARASCOLASTICHE ED EXTRASCOLASTICHE

La normativa inerente alla certificazione medica in ambito sportivo ha subito negli ultimi anni alcuni cambiamenti che hanno coinvolto anche la Scuola Secondaria di I grado e le attività ad essa connesse (D.Lgs n. 158 del 13.09.2012; DM del 24.04.2013 e successive modifiche).

Pertanto, la Scuola richiede agli alunni la consegna di un certificato medico non agonistico con l'indicazione della data in cui è stato eseguito l'ECG (almeno una volta nella vita), che verrà rilasciato gratuitamente dai medici generici/pediatri presentando il modulo di richiesta dato dalla Scuola. Nel caso in cui l'alunno fosse in possesso di un certificato medico agonistico effettuato per una qualsiasi attività sportiva, basterà presentare la fotocopia di tale certificato. Il certificato ha validità annuale; deve essere, pertanto, ripresentato alla Scuola alla data di scadenza.