



Istituto Comprensivo
Fonzaso  Lamon

CORSO INDIRIZZO SPORTIVO SPERIMENTALE

SPORT a SCUOLA

a.s. 2025/2026

Dirigente scolastico: ***Francesca Forner***
Referente Indirizzo Sportivo: ***Miriam Toigo***
Coordinatore attività sportive: **Luigi Gorza**

Corso Indirizzo Sportivo anno scolastico 2025-2026

- ▶ Il corso è rivolto agli alunni di tutte le scuole **Secondarie di Primo Grado dell'IC Fonzaso e Lamon.**
- ▶ Prevede un intervento pomeridiano settimanale per ciascun gruppo, in base alla classe frequentata. Ciò offre l'opportunità di condividere un'esperienza comune tra alunni coetanei dei diversi plessi dell'Istituto.
- ▶ Il progetto sperimentale si avvale della collaborazione delle Amministrazioni dei comuni di Fonzaso, Arsiè, Lamon e Sovramonte

Struttura del progetto sperimentale

- ❖ 2 ore curricolari di educazione fisica con il prof. di scienze motorie e sportive
- ❖ 1 ora di approfondimenti pluridisciplinari legati alla formazione sportiva (UDA) in collaborazione con i docenti di classe
- ❖ 1h 30' di attività sportive (giovedì o venerdì pomeriggio) gestite da esperti esterni in compresenza con un docente titolare in servizio nell'IC Fonzaso e Lamon
- ❖ inizio attività ottobre 2025
- ❖ fine attività 31 maggio 2026

Il rispetto di sé e degli altri attraverso lo sport

- ▶ **UDA** interdisciplinare di “**formazione sportiva**”
- ▶ Sono coinvolte tutte le discipline curriculari per promuovere:
 - ❖ **Inclusione**
 - ❖ **Educazione alla salute**
 - ❖ **Benessere fisico**
 - ❖ **Rispetto delle regole**
 - ❖ **Autonomia**
 - ❖ **Senso di responsabilità**



Attività sportive proposte

► Modulo sport di squadra

- ❖ pallacanestro, pallavolo, rugby, calcio a 5, pallamano, unihockey

► Modulo sport individuali

- ❖ atletica leggera, judo, tennis, arrampicata

► Modulo attività in ambiente naturale

- ❖ orienteering, sci nordico, trekking, rafting, dragon boat



► **Modulo salute e benessere**

- ❖ Principi di nutrizione, dipendenze, doping, sedentarietà

► **Modulo sicurezza e prevenzione**

- ❖ comportamenti corretti per prevenire traumi sportivi

► **Modulo sport, regole e fair play**

- ❖ Fair play, sport e inclusione nella vita quotidiana



► **Altre discipline affrontate nell'arco del triennio**

- ❖ skiroll, pattinaggio su ghiaccio, canoa, ginnastica artistica, nuoto, yoga, bocce, ciclismo



Tutte le attività prevedono sempre la presenza di **tecnici federali qualificati** e di un **docente curricolare**.



Il progetto vede il coinvolgimento attivo delle associazioni sportive dilettantistiche operanti sul territorio che si occuperanno di educare i giovani ai valori e ai benefici dello sport, attraverso la pratica di diverse discipline.

**Il percorso sportivo è
completamente GRATUITO per
tutti gli alunni, comprese le uscite
sul territorio (corriere e biglietti di
ingresso).**